

# Exercice – Prendre conscience de notre réalité spirituelle

Monique Mathieu et l'équipe de l'Association du Ciel à la terre vous proposeront de temps à autre des enregistrements de canalisations. Ces enregistrements ne seront pas diffusés régulièrement, mais seulement à l'occasion de méditations ou de messages importants porteurs de hautes énergies.

Les Êtres de Lumière ont donné à la voix de Monique Mathieu la possibilité de transmettre leurs énergies, ce qui permet à ceux qui écoutent leurs enseignements ou méditent avec leur guidance un travail de transformation et de don d'Amour beaucoup plus puissants.

Nous vivons une très importante période de transformation, donc il est et sera de plus en plus nécessaire que de nombreuses personnes puissent ressentir, vivre et restituer les énergies qu'elles auront reçues lors de l'écoute des messages ou pendant le travail qu'elles auront effectué pendant les méditations.