

Message de Dolores Canon



Transmis par Pamela Aaralyn : canal et enseignante spirituelle américaine dont la connexion a été validée par des proches de feu Dolores Canon. □

Traduit par Virginie Lafon

« La Terre est en mouvement à nouveau.
Il n'y a rien de surprenant à entendre parler de changement.

Vous vous y attendez maintenant. Si vous voulez aller AVEC le changement, vous devrez faire tout le contraire de ce que vous avez fait en 2020.

Vos vibrations devront changer en même temps que les changements de la Terre. Ce que j'ai observé sur l'humanité en 2020, c'est que vous vous accrochiez aux vieilles habitudes.

Pour que votre espèce change en même temps que la Terre, vous ne devez pas avoir peur de ce changement. Soit vous êtes prêt à abandonner les façons qui ne vous convenaient pas dans votre vie, soit vous ne l'êtes pas. Il n'y a pas de « terrain d'entente » dans cette année 2021. Prêt ou non, ici la nouvelle terre est (à nouveau) à votre disposition pour que vous l'acceptiez ou non.

Ce n'est pas un changement du jour au lendemain, je le sais. Cela s'est fait progressivement. Depuis 2003, vos fréquences, tant dans le corps que dans l'esprit, ont changé.

Les changements dans le corps deviennent encore plus difficiles à supporter. Ce n'est pas facile à supporter parce que ce n'est pas le but. Si c'était facile, vous resteriez la même personne. Vous resteriez sur les mêmes fréquences que celles qui vous semblent fonctionner pour vous.

2021 n'offre pas beaucoup de choix à cet égard. Si vous restez la même personne, cela vous affectera d'une manière qui signifie que vous n'évoluerez pas spirituellement ou émotionnellement. Il devient plus difficile que jamais pour la Terre de rester dans les modes de pensée, de travail, d'alimentation et de vie de la troisième dimension.

J'avais l'habitude de vous dire de « baisser le volume » si vous êtes mal à l'aise, mais maintenant je vais vous dire d'essayer de rester calme et de savoir que vous devez faire face à la situation.

Si vous refusez de vous adapter, vous partez. Si vous ne

pouvez pas vous adapter, vous partez. Ce n'est pas si mal comme option de sortie, mais si vous ne voulez pas quitter votre corps, changez AVEC les fréquences.

Ayez confiance en votre capacité à gérer cela. Mangez plus léger, pensez plus léger, vivez plus léger. Ne vous embourbez pas dans des habitudes alimentaires lourdes, des schémas de pensée lourds, des personnalités lourdes qui vous entourent, un contenu télévisuel lourd, un patron lourd ou une charge de travail lourde. Tout cela devra changer. Buvez plus de smoothies, de jus et d'eau. Laissez votre corps se mettre à niveau en vous intéressant moins aux aliments solides et plus à l'eau, au son et à la lumière. Faites attention aux fréquences de divertissement des films, des médias, des nouvelles, etc. Les ordures entrent, les ordures sortent. La nouvelle terre n'est pas un concours de boue.

Faites attention à vos cycles de sommeil et d'éveil et assurez-vous qu'ils fonctionnent pour vous.

L'année 2021 sera une année où tous le monde pourra se pencher plus attentivement sur ce qui fonctionne et sur ce qui ne fonctionne pas pour vous. Attendez-vous à des changements et à beaucoup de changements. Mais notez également que si vous changez ce qui ne fonctionne pas dans vos pensées, votre corps et votre vie, vous deviendrez plus résistant aux changements qui s'annoncent dans votre monde cette année ».

Source: FB – Marie du Soleil