

COMMENT RENFORCER VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE ?



ARCHANGE RAPHAËL transmis par Alain Titeca

Je suis Raphaël, l'archange des soigneurs, des médecins et des alchimistes. Mon rayon vert porte la guérison pour peu que vous le laissiez envahir votre être.

Vos corps dans toutes leurs dimensions sont très bien conçus et équipés pour faire face aux attaques externes, bactériologiques ou virales.

Ils possèdent également une capacité de régénération cellulaire importante. Partout dans votre corps physique, le sang véhicule des anticorps avec vos globules blancs qui vous protègent des agressions extérieures.

Une petite glande endocrine située au milieu de la cage thoracique, le Thymus, assure une double fonction pour votre système immunitaire, celle de la production des anticorps mais aussi une fonction de coordination de l'ensemble de ce système

immunitaire. Au niveau énergétique, votre Thymus possède son propre centre énergétique, celui-ci était jusqu'à présent englobé dans le chakra du cœur. Aujourd'hui, tous ceux et celles qui ont une sensibilité énergétique, ont la possibilité de créer un huitième Chakra corporel du Thymus.

Vous avez également, chers enfants de Gaïa, la possibilité de soutenir et de booster votre système immunitaire. Ce soutien en conscience est particulièrement bienvenu lorsque vous rencontrez une entité virale nouvelle. Vous pouvez développer votre système immunitaire de plusieurs façons, Je vais vous en proposer quelques-unes ici mais cette liste n'est pas exhaustive.

Tout d'abord, votre système immunitaire a besoin, pour fonctionner de façon optimale, de vitamine D. Cette vitamine est sécrétée naturellement par votre peau lorsque vous êtes exposé à la lumière du soleil. Je vous invite à vous offrir régulièrement de petits bains de soleil.

Ensuite, une alimentation variée et riche en sels minéraux et vitamines constitue un très bon soutien pour votre système immunitaire. Je vous invite à manger des fruits et légumes crus à chaque repas.

La vitamine C est également essentielle pour vitaliser votre système immunitaire. Vous la trouverez en abondance dans de nombreux aliments crus, en particulier, les agrumes, les condiments comme le persil ou la coriandre.

Les bourgeons d'arbres peuvent être utilisés pour leurs vertus thérapeutiques en Gémotherapie. Plusieurs d'entre eux soutiennent et renforcent votre système immunitaire. Nous pouvons mentionner les bourgeons de Ronces et d'Églantiers pour défendre votre territoire mais aussi le bourgeon de Hêtres qui en plus de renforcer votre immunité, revitalise vos reins.

Les huiles essentielles sont des essences de plantes que l'on

obtient par distillation et que l'on utilise pour leurs propriétés thérapeutiques. Certaines huiles essentielles soutiennent et renforcent votre système immunitaire. L'huile essentielle de Ravinsara et celle d'arbre à thé ont en particulier cet effet.

Nos corps sont conçus pour fonctionner en équilibre constant, permanent et mouvant. Entre tout ce qui entre dans nos corps, ce qui en sort un équilibre interne se crée. Nous avons le pouvoir de nourrir en conscience cet équilibre. Pour cela prendre soin de Soi au quotidien par mille et un petits gestes quotidiens favorise le maintien de notre équilibre intérieur et, de cette façon participe au bon fonctionnement de votre système immunitaire.

Globalement, c'est tout votre système qui monte en vibrations, tout notre univers est concerné par cette Ascension vibratoire. Gaïa votre planète mère vit ce processus et tous ses habitants également. Au fur et à mesure que notre taux vibratoire augmente, les consciences se déploient et nous redécouvrons des capacités oubliées. Votre corps physique est impacté tout comme votre système immunitaire. Ils retrouvent une force ainsi qu'une place dans la justesse pour vous-même et pour la relation à l'autre quelque qu'il soit. Dans votre équilibre permanent et mouvant, vous êtes des êtres fragiles, menacés en permanence par des agressions extérieures. Pour autant, au plus vous montez en vibration, au plus cette position de vulnérabilité devient acceptable, voire même confortable. Pour votre système immunitaire, cette montée en vibration se traduit par une prise en considération nouvelle. Il s'en trouve fortifié.

Enfin cette Ascension vibratoire offre à beaucoup d'entre vous, la possibilité de découvrir ou de redécouvrir le déplacement de conscience sous toutes ses formes. Ce déplacement de votre conscience peut être vécu dans votre univers intérieur ou à l'extérieur de celui-ci. En vous déplaçant en conscience dans vos incarnations, vous avez la

possibilité de renforcer votre immunité en visitant le lien entre deux glandes endocrines, en revitalisant le lien entre votre Thymus et votre hypothalamus.

Chers enfants de Gaïa, votre immunité constitue un système à part entière dans votre univers intérieur, vous avez, tous, aujourd'hui, la possibilité de nourrir ce système organisé de façon à faire face à toutes les agressions extérieures quotidiennes. Je vous invite, simplement, à devenir acteur en conscience dans votre organisme.

Humilité et Gratitude