

# Faites fondre tous vos problèmes !

*Le Conseil Arcturien transmis par Daniel Scranton*

« Nous sommes très intéressés par la façon dont un être humain devient éclairé là-bas sur Terre. Nous sommes intéressés par le processus qui doit avoir lieu pour que cela se produise. Beaucoup d'entre vous ont entendu parler de l'idée de la mort de l'ego, de la nuit noire de l'âme, pour ainsi dire. D'autres qui ont eu des dépendances reconnaissent le pouvoir de toucher le fond, et de nombreuses prises de conscience ont eu lieu à partir du gouffre du désespoir, mais il n'est pas nécessaire que cela se passe ainsi.

Vous ne devez pas vous attendre à ce que votre vie s'engage dans une spirale descendante pour atteindre l'illumination, et nous espérons que vous choisirez simplement d'avoir les pratiques saines que vous savez nécessaires pour vous ouvrir aux énergies de fréquence supérieure et vous laisser transformer par elles. En d'autres termes, si vous avez une pratique quotidienne de la méditation, et si vous êtes prêts à regarder en vous-même pour déterminer ce que vous devez changer, alors votre illumination peut être une spirale ascendante graduelle qui n'inclut aucun semblant de gouffre de désespoir.

Maintenant, le chemin que vous empruntez est en grande partie déterminé avant votre naissance dans votre corps physique, et nous pouvons le reconnaître. Des âmes différentes veulent vivre des expériences différentes et prendre des chemins différents, mais tous les chemins mènent finalement à la Source. Et plus tôt vous reconnaissez cela, plus tôt vous amplifiez vos désirs d'être plus semblable à l'énergie de la Source. Vous avez tous la possibilité de vous asseoir chaque jour et de ressentir ce qui est infini et éternel en vous, et

lorsque vous le faites, vous vous rapprochez de notre définition de l'illumination. Notre définition de l'illumination est ce moment où vous réalisez que la lumière a toujours été en vous, et qu'elle est la Source.

C'est l'amour inconditionnel qui conduit votre véhicule physique, qui crée des réalités, et que vous ressentez lorsque vous opérez en tant que votre meilleur et plus haut moi. Par conséquent, nous vous recommandons d'aller en vous au moins une fois par jour et de ressentir cet amour infini et éternel qui est la vérité de qui vous êtes et la vérité de ce qu'est la Source. Et si vous faites cela, tous les autres problèmes que vous avez dans votre vie vont fondre. Une partie de la raison pour laquelle ils disparaîtront est que vous cesserez d'y penser autant, et une autre partie est que vous vous alignerez sur votre état d'être créateur.

Vous allez commencer à créer votre réalité avec amour, plutôt qu'avec colère, peur ou tristesse. Et c'est alors que les choses commencent vraiment à changer autour de vous, mais plus important encore, le changement commence en vous. Et vous pouvez apprécier cette vie tellement plus quand vous réalisez que vous êtes plus qu'un simple joueur, un acteur dans cette vie. Vous en êtes le créateur, et vous la créez pour votre propre bénéfice. Vous la créez pour que vous puissiez faire l'expérience de qui vous êtes vraiment, et quand vous êtes éclairé, vous voyez les autres comme ils sont vraiment aussi. Et c'est excitant, parce que c'est à ce moment-là que le plaisir sur Terre peut vraiment commencer.

Nous sommes le Conseil des Arcturiens, et nous avons apprécié de nous connecter avec vous. »

*Source: <https://danielscranton.com/>*

*Traduit et partagé par la Presse Galactique*