

Méditation Respiration – Régénération – Connexion Coeur / Ventre

Méditation offerte par Lucie Nolot

Une séance pour se connecter à votre respiration, votre souffle intérieur... qui va vous permettre de vous recharger, de vous régénérer, d'apaiser les tensions intérieures.

Une séance de Reconnexion à Soi

Belle écoute !

Source: <http://www.lucienolot-hypnose.com>