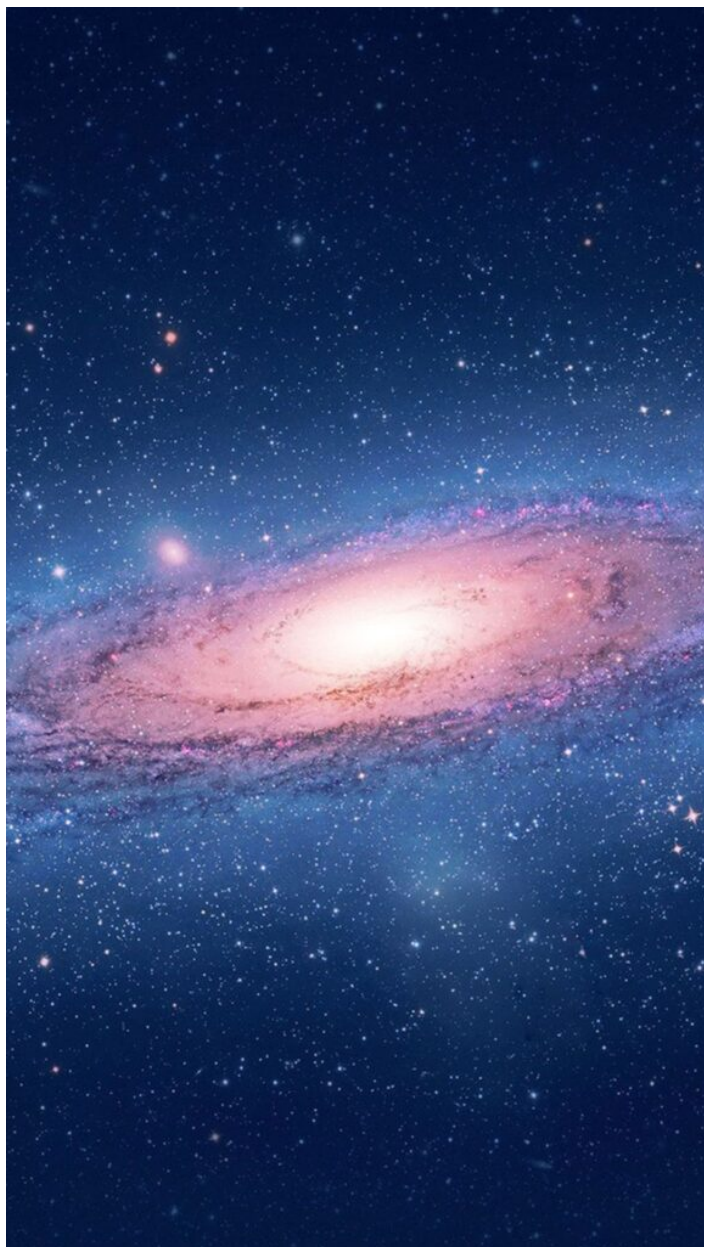


L'ESSENCE DU RÉEL !

par Léa Dostonne

Les sens du réel sont multiples, car il existe autant de réalités qu'il y a d'être vivant ! Chaque être découvre peu à peu son propre sens du réel et comme tout est sens, tout est réel, même s'il existe différents niveaux d'interprétation de la réalité et ici c'est cela qui fait toute la différence, car tout se module à travers la compréhension que chacun peut intégrer.



Au départ l'être qui s'ouvre à sa propre réalité est très limité, car il n'en comprend pas grand-chose ! Ainsi il peut en prendre avec lui ou intégrer un peu de ce qui lui est montré. Pourtant peu à peu sa compréhension va s'éveiller au contact des autres et de l'expérience qui va en découler. Les autres sont des révélateurs qui lui montrent tout ce qu'il ne sait pas encore voir en lui, alors dans cette incompréhension de lui-même comme dans l'inconscience de qui il est, il va projeter sans cesse sur les autres tout ce qu'il a à comprendre de lui-même.

Là, en ce point, il est dur d'accepter au début que les autres soient essentiels dans leur pouvoir d'être les justes reflets de tout ce dont on a besoin d'apprendre pour se confronter. L'ego n'affronte jamais ces événements, car comme il n'en comprend pas du tout la teneur, ils lui paraissent insensés et ainsi il pense qu'il peut faire comme il veut. En effet, il est libre totalement, mais comme tout ce qu'il lui arrive a un sens qui est de lui permettre de se comprendre, tout ce qu'il ne fait pas, soit tout ce qu'il n'affronte pas reviendra sans cesse sous d'autres formes pour qu'il puisse enfin en apprendre la leçon.

La leçon des choses ou la leçon de la vie est un point important, car chacun de nous y sommes soumis ! Non comme une punition, mais plutôt comme un apprentissage pour redécouvrir qui nous sommes réellement. Cet apprenti-sage, va s'ouvrir ainsi en conscience au « pas sage » qu'il est au départ pour tendre vers le sage qu'il est déjà potentiellement en lui. En effet notre SOI veille sans cesse en nous puisqu'il en est la source et ainsi il est la base de ce que nous sommes tous, tout en étant le moteur et aussi la direction à retrouver.

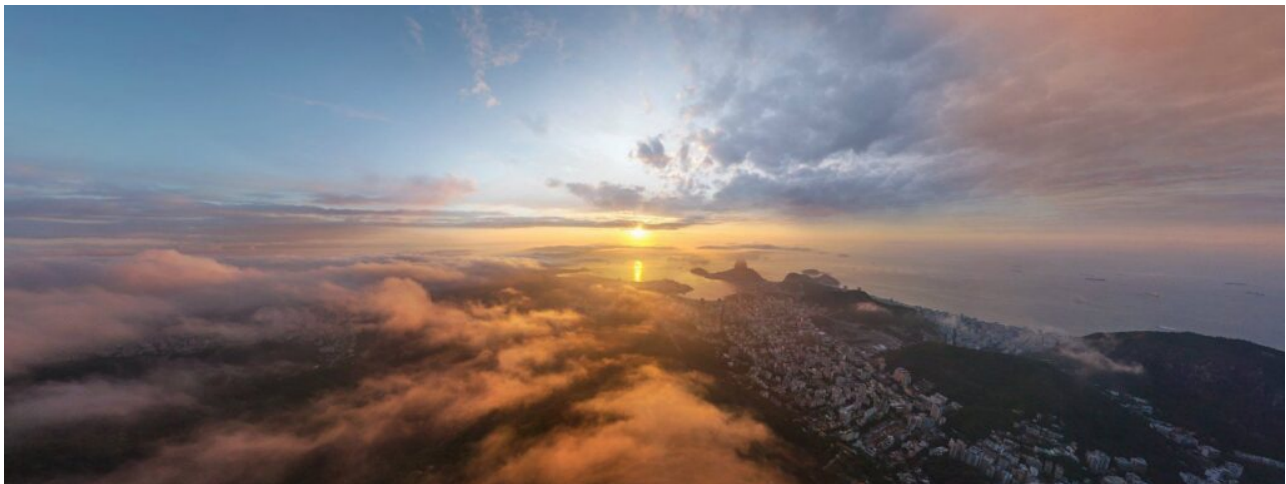


L'essence du réel nous amène doucement et sûrement à comprendre que notre monde, notre réalité est là pour nous permettre de nous

comprendre grâce à notre pouvoir d'affronter en toute conscience chaque événement. Chaque expérience a ainsi un sens qui va nous aider à découvrir un peu plus ce qui se cache en nous-mêmes et ainsi on peut accepter le fait que tout à une raison d'être dans notre vie.

Cette raison d'être est justement la conséquence de notre ouverture ! Ainsi de prise de conscience en prise de conscience, on s'ouvre à tout un nouveau monde qui ne se projette plus à l'extérieur puisque l'on a intégré suffisamment l'intérieur de nous-mêmes pour pouvoir le vivre en toute conscience.

Comme chaque chemin est aussi différent que chaque cours d'eau sur cette magnifique terre, cela ne sert à rien de comparer son chemin et donc sa réalité avec celle du voisin, car chacun à un sens qui lui est propre. Chacun va vivre des expériences qui seront toujours à la mesure de tout ce qu'il a besoin de vivre.



La réalité n'est donc pas du tout ce que l'on imagine au départ puisqu'elle est propre à chacun par contre l'essence de la réalité est ce courant sous-marin que nous partageons tous puisqu'il est la source même qui permet à chacun d'être en correspondance. S'ouvrir en conscience à l'essence de la réalité permet d'accélérer sa prise de conscience sur ce que l'on est réellement et aide ainsi à mieux se comprendre.

De la réalité vécue comme étant extérieure au début pour qu'ensuite elle puisse nous apprendre à voir toutes nos projections intérieures et ainsi nous amènent peu à peu à nous tourner dans notre propre monde intérieur afin que l'on puisse décoder son message qui est l'essence de notre être en correspondance avec l'essence du réel qui en fin de compte se retrouve être UN. Voilà le message de l'essence du réel, entrevoir le passage de notre vie vers la redécouverte du sage de notre être et donc tout ce qui n'est pas sage est juste en devenir de ce qu'il est réellement, d'où l'importance de ne plus juger là où se trouve les autres puisque nous sommes tous en chemin vers nous-mêmes.

Source: <https://oeuvre-spirale.com/>