

QU'EST-CE QUE L'AMOUR ?

par Laurence SIMONNET

C'est si simple et merveilleux et à la fois si compliqué et bousculant !

Nous portons à l'intérieur de notre être toutes nos blessures de notre enfance à celles d'adultes de maintenant.

Nous réagissons toujours comme cet enfant blessé, rejeté, abandonné, jugé, critiqué, mal aimé, humilié... Par l'autre, mais aussi par nous même.

Nous avons traversé nos vies en mettant des moyens de survie, des cadres, des contrôles, en portant des masques pour être acceptés, aimés, reconnus.

Nous nous mettons alors au travail pour nettoyer, vider, transformer ces blessures en une énergie de guérison et de transmutation.

Nous avons aujourd'hui le choix de changer, de prendre un nouveau chemin d'Amour avec soi, et avec une autre personne.

Et c'est ensemble, avec nous-même et/ou avec l'autre, que nous pouvons mesurer nos guérisons, nos compréhensions, nos changements intérieurs.

C'est merveilleux d'être dans cette relation à soi, à l'autre et de l'accepter tel qu'il est !

De nous accepter tel que nous sommes...

ENFIN !

C'est cela l'Amour !

Auteure Laurence Simonnet
Semeuse au Grand Jeu de la Vie

Site laurencesimonnet.com