

L'ASCENSION ARRIVE... ÊTES-VOUS PRÊTS ?



L'ascension arrive. Es-tu prêt? La majeure partie de l'Humanité vibre à la 3ème Densité. Depuis l'an 2000, nous vibrons à la 4ème Densité, mais le temps approche et nous allons atteindre la 5ème Densité. Alors, comment pouvons-nous nous préparer à correspondre à cette fréquence plus élevée? Tout commence par modifier nos croyances.

Croyance # 1 – Nous sommes tous connectés

Nous expérimentons la vie sous l'illusion que nous sommes séparés les uns des autres. La séparation est un aspect clé pour expérimenter la 3ème densité. Plus nous nous considérons comme des individus séparés, plus nous jouons dans le jeu 3D de la dualité. Nous sommes en fait UN, où l'on est le tout. Ceci est clairement vu et compris par ceux qui vibrent dans les hautes fréquences. Nuire à autrui, c'est comme se faire du mal. Pensez-y comme un arbre. Est-ce que les branches se battent entre elles? Bien sûr qu'ils ne le font pas! Si vous vous croyez lié au reste de l'humanité, vos attitudes et vos comportements envers l'autre le refléteront car ils seront tolérants, aimables et plus aimants. Fais aux autres ce que tu voudrais qu'ils te fassent; ou à partir des paroles de Jésus dans le Sermon sur la Montagne: « Tout ce que vous voudriez que les hommes fassent pour vous, faites-le ainsi à eux » ; ou le commandement de la loi mosaïque: « Tout ce qui vous est nuisible, ne le faites à personne d'autre. » Pourquoi pensez-vous que tant de cultures ont ces paroles?

Partagé par [la Presse Galactique](#)

Croyance # 2 – Je crée ma réalité et mes expériences

Que ce soit dans la 3ème ou la 5ème Densité, nous choisissons ce que nous souhaitons expérimenter. La vie ne nous arrive pas comme beaucoup préfèrent croire. Dans la 3ème Densité, nous ne voyons pas toutes les possibilités que nous pouvons créer pour nous-mêmes. La réalité dans la 3ème Densité semble linéaire, quelque chose comme un film. Nous voyons ce qui est projeté devant nous. Mais dans les coulisses, il y a une salle de montage où certaines scènes sont assemblées alors que d'autres sont laissées de côté. Ils existent néanmoins. Nous ne les connaissons pas du point de vue de la 3ème densité, et pour nous, ils ne semblent pas exister. Mais dans la 5ème Densité,

nous pouvons voir toutes les réalités possibles où cela ressemble à un menu à partir duquel nous pouvons choisir ce que nous voulons expérimenter. Cela ne vous est pas arrivé, vous l'avez plutôt fait.

Croyance # 3 – Je ne suis pas une victime

En tant que créateurs, nous co-créons nos réalités et nos expériences ensemble. Dans la 3ème Densité il y a beaucoup de mal, comme le vol, le meurtre, l'emprisonnement, la haine, le ressentiment, etc. Il peut sembler étrange qu'un individu veuille expérimenter être brutalement assassiné et que l'autre désire l'expérience de l'emprisonnement pour ce crime. . Tel est le chemin dans la 3ème Densité où il y a encore beaucoup de Ténèbres. Ce sont les paramètres sous lesquels nous avons accepté de faire l'expérience de la vie. Mais dans la 5ème Densité, il n'y a pas de telle co-création de cette nature, c'est une existence d'amour paisible pour tous ceux qui choisissent de vibrer à ce niveau. Pour sortir de la 3ème Densité, nous devons créer autre chose que la victimisation pour nous-mêmes. C'est le chemin jusqu'à la 5ème densité.

Comment arrêtez-vous de vous sentir comme une victime? Vous pouvez choisir de ressentir ou de réagir du point de vue d'une victime ou choisir de réagir d'un point de vue différent. Il s'agit de ce que vous pensez d'une situation ou de la façon dont vous réagissez. À chaque moment de notre vie, nous avons des choix que nous pouvons faire. Nous pouvons choisir de réagir dans une perspective de paix, d'harmonie, de collaboration ou de coopération et co-créer quelque chose d'autre entièrement différent à travers ces choix.

Croyance # 4 – Je vois que les autres sont moins que

Qu'est-ce qui vous passe par la tête lorsque vous croisez un mendiant qui demande un peu d'argent? Observez ce qui vous

passe par la tête. Est-ce que vous le réprimandez, pensez à lui comme un fainéant, pas un bon clochard qui devrait essayer de trouver un emploi? Es-tu jaloux de la bonne fortune de tes voisins, de leurs maisons, de leurs voitures et de leurs biens et penses-tu qu'il ne les mérite pas? Ces pensées négatives de dégoût, de ressentiment et de haine ne vous servent plus car elles vous empêcheront de monter et de vous maintiennent dans le monde de la 3ème densité et de la dualité. Soyez centré sur le cœur et traitez ce que vous ressentez et rencontrez de cet endroit. Au lieu de juger, vous ressentirez de la compassion pour le mendiant car il a choisi une vie difficile pour lui-même. Il co-crée avec vous en vous offrant une opportunité de le percevoir d'un endroit de basse ou haute vibration. Si vous souhaitez monter, choisissez la route haute et non la route basse. Plus souvent vous choisissez la vibration la plus élevée, plus il est facile de le faire.

Croyance # 5 – Je peux demander des conseils à mes guides

Tout le monde en a, mais pour obtenir leur aide, vous devez calmer votre esprit et demander leur aide. En vous centrant dans votre cœur, vous avez fait un premier pas important pour calmer votre esprit. Au fil du temps, vous allez de plus en plus traiter vos expériences et vos pensées là-bas et non dans votre esprit. La méditation est utile, tout comme le yoga. Cela vous fournit une aide supplémentaire pour calmer l'esprit dans votre vie quotidienne. Puis demandez à vos guides de vous aider. Cela peut être pour n'importe quoi. Un bon point de départ est avec les points 1 à 4, car cela vous aidera dans votre ascension. Par exemple, ils peuvent augmenter votre conscience que vous jugez les autres. Ou un jour, vous pourriez tomber sur un site Web qui vous fournit une méditation qui vous aidera à développer votre centre du cœur. Et si vous calmez votre esprit, ils peuvent même y planter un mot clé destiné à vous conduire à une prochaine étape dans votre vie. Mais si votre esprit bavarde toujours,

vous ne l'attraperez pas. Ne t'inquiète pas parce qu'avec le temps tu le feras.

Si vous lisez ce texte, vous y étiez probablement attiré. Vous êtes un travailleur de lumière. C'est un signe que vous cherchez à monter. Continuez votre voyage. Demandez à vos guides pour plus d'informations et ils continueront à vous l'apporter comme ils l'ont fait pour vous maintenant.

Claude Lauzon

Source: <http://in5d.com/how-to-prepare-for-ascension/>

Traduction sur: www.claudelauson.com

Partagé par [la Presse Galactique](#)