

LA BOÎTE AU TRÉSOR —

Témoignage

par Ingrid Janot,

J'aimerais vous parler d'un film que j'ai pu revoir avec émotion et avec plaisir: «l'Âge de raison».

Simplement un petit message pour vous dire : n'oubliez pas vos rêves. Dans ce film est énoncé plusieurs fois : DEVIENS QUI TU ES !

Vous rappelez-vous de vos rêves d'enfants ?

Moi enfant je voulais devenir chanteuse et ma mère me disait «Ce n'est pas un métier chanteuse !»

Aujourd'hui je ne suis pas chanteuse, cependant j'ai pu réaliser mon rêve, chanter pour un public, des amis, pour la nature, par amour. J'écoute un peu plus mon cœur chaque jour, autant que je peux, je fais de mon mieux, j'écris... je suis inspirée, je me laisse guider un peu plus chaque jour. J'aimerais vous dire de par ma petite expérience que rien n'est plus important que de devenir qui on est, qui nous sommes.

Je suis émue, car c'est fort, c'est réel et c'est juste ; juste de l'amour .

Devenir qui nous sommes c'est quoi ? Être grand ? Gagner de l'argent ? Avoir de belles voitures, un beau voilier ? Peut-être... En tout cas, moi un de mes rêves c'était celui d'être une princesse et de trouver mon prince.

Aujourd'hui j'ai hâte de retrouver ces rêves ou nous étions insouciant, heureux, joyeux, avec de grands éclats de rire... des facéties, des pitreries, de la rigolade, des fous rires à n'en plus finir. C'est cela «devenir qui tu es» c'est devenir

juste VIVANT et conscient. Vis, mais vis ce que tu as à vivre et cesse de te poser 10.000 mille questions !

Cet avenir semble morose, terrible, difficile et si dans mon cœur et le vôtre nous devenons «qui nous sommes», alors forcément nous modifions notre état de conscience, notre vibration, notre fréquence. Ceci n'est pas utopiste c'est juste une réalité, c'est mathématique, chimique, une belle alchimie entre soi et son cœur.

Alors je vous propose de visionner ce film et de retrouver votre boîte à trésor. Celui que vous avez enfoui il y a bien longtemps, avec ce corps d'adulte, les tracas, être parents... des inquiétudes, le travail, l'environnement.

Aujourd'hui je vous dirais : retrouver votre boîte à trésor, ayez le courage de l'ouvrir, ce n'est pas une boîte de Pandore, c'est votre boîte !

Qui y'a-t-il dans la vôtre ?...

Dans la mienne il y a des chants, de la couleur, il y a des arcs-en-ciel, des animaux, des arbres, dont un en particulier qui lorsque je grimpais sur celui-ci et m'asseyais sur une branche, je devenais cet arbre... et même avec du vent je grimpais encore et j'étais cet arbre, cette branche, j'étais aussi le vent; j'étais tout cela... je ressentais tout cela lorsque j'étais enfant. Les arbres étaient déjà mes amis, je me sentais en totale sécurité.

Évidemment cela semble comme du bonbon à la guimauve et pourtant ce soir j'ai envie de rêver, de demander en cette pleine lune... alors demandons à retrouver la boîte à trésor de notre enfance, nos rêves : Devenir qui tu es, c'est d'abord un beau «je t'aime», un «je m'aime» qui résonne vrai, fort et nous fait pleurer face à un miroir, cela fait tant de bien.

Juste envie de vous dire cela : retrouvez votre boîte à trésor!

Je m'engage à redécouvrir le mien, à aller le chercher au plus profond de moi, car je le mérite bien, j'ai mis tant d'années à oublier qui j'étais alors qu'aujourd'hui je ne souhaite pas passer le reste de ma vie à oublier qui je suis de nouveau. Je demande juste à devenir qui je suis, avec mes faiblesses, mes maladresses et avec tout cet amour que j'ai pour moi, et enfin pourvoir me dire : « et si j'osais rayonner? »... Peut-être vais-je décevoir ? Oui et alors ? Passe ton chemin. On ne peut pas être aimé de tout le monde. Il y a juste des énergies, fréquences, vibrations différentes. Cela ne veut pas dire que je suis mieux ou moins bien, c'est juste différent.

Je vous invite simplement à retrouver votre boîte à trésor, cette essence même qui fait tant de bien, qui me nourrit, réchauffe mon cœur et me dit : il y a tant de possibles mes amis. J'ai dans le cœur encore plus de foi, de force de continuer ce chemin, car aujourd'hui j'ai retrouvé mon trésor. Je l'avais juste oublié, enterré profondément, je vous invite à aller chercher joyeusement le votre. Il n'y a rien qui puisse vous faire peur, vous ne trouverez que de beaux présents, de la joie et vous retrouverez sans nul doute votre amour. Il était juste caché là. Je découvre le mien petit à petit et cela me fait tant de bien dans les moments où je me sens triste ou seule.

C'est vivre la paix, l'harmonie et partager cet amour.

Alors si je peux le faire vous en avez aussi la possibilité, arrêtez-vous un instant...

Cherchez, creusez... et là bien cachée... vous la trouverez...

Je vous embrasse et je vous aime !

Amour et gratitude

Retrouvez-moi sur Facebook : Ingrid Naturetoilée